

swiss table tennis	Foundation Débutants & Sports populaire				Talent Potentiel pour sport élite				Elite Niveau international		Mastery Niveau mondial																																					
	F1a	F1b	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M																																					
Phases	F1a				F1b				F2				F3				T1				T2				T3				T4				E1				E2				M							
Description	Découvrir				Acquérir et consolider				Appliquer et varier le mouvement				Engagement et/ou compétitions				Montrer le potentiel				Confirmer le potentiel				S'entraîner et atteindre les objectifs				Percer et être récompensé				Représenter la Suisse au niveau international				Réussir au niveau international				Dominer la spécialité sportive							
Que fais-tu?	Tu découvres le tennis de table et acquies des premières expériences				Tu acquies et consolides les formes de base du mouvement du tennis de table				Tu élargis tes compétences et capacités du mouvement à travers l'application et la variation des formes de base du mouvement				Tu t'engages maintenant dans le tennis de table en entraînant des compétences et capacités qui peuvent t'aider dans ta participation aux compétitions				Tu vas être reconnu comme talent grâce à tes compétences et capacités particulières dans les domaines physiques et psychiques				Tu confirmes ton potentiel qui est vérifié avec les critères nationaux				Tu intensifies ton entraînement et montres un engagement plus fort pour atteindre les objectifs plus élevés				Tu réussis à atteindre l'élite nationale et tu te détaches de la concurrence				Tu réalises d'excellentes performances pour réussir à rejoindre l'élite internationale				Tu participes avec succès aux compétitions internationales et tu remportes des médailles				Tu participes avec succès aux compétitions internationales et tu remportes des médailles							
Responsabilités, tâches du club	<p><b>Tâche:</b> animation pour les enfants, adolescents et adultes; utilisation des idées de STT (recrutement de nouveaux membres)</p> <p><b>Objectif:</b> publicité pour le tennis de table, acquisition de membres.</p> <p><b>Entraîneur:</b> entraîneur E STT et entraîneur du sport des enfants; l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînements pour enfants, adolescents et adultes; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept du sport des enfants)</p> <p><b>Objectif:</b> rattachement au sport et maintien des membres</p> <p><b>Entraîneur:</b> min. entraîneur D STT et entraîneur du sport des enfants; l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement pour enfants, adolescents et adultes; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept sport des enfants); vie de club pour les membres</p> <p><b>Objectif:</b> rattachement au sport et maintien des membres</p> <p><b>Entraîneur:</b> min. entraîneur C STT et entraîneur sport des enfants; l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> Entraînement pour les enfants, adolescents et adultes; utilisation des concepts STT (Swiss Ping, concept sport des enfants); vie du club pour les membres; organisation et accompagnement aux tournois</p> <p><b>Objectif:</b> promotion des membres; mise en évidence des possibilités de développement</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins diplômé B STT et entraîneur du sport des enfants; l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré, prise en charge lors de compétitions</p> <p><b>Objectif:</b> promotion, mise en évidence des possibilités de développement, lien entre AR et STT</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins diplômé A STT; l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré, compétitions, viser la promotion, environnement</p> <p><b>Objectif:</b> liaison entre AR et STT.</p> <p><b>Entraîneur:</b> entraîneur diplômé A STT, l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré (10h / semaine) et planning de compétition structuré, définition des objectifs, accord avec l'entraîneur des cadres responsable chez STT</p> <p><b>Objectif:</b> promotion structurée en accord avec STT</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins diplômé A STT sport de performance; l'entraîneur est la personne principale de contact</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré, mettre en pratique les entraînements des entraîneurs des cadres, soutien par l'entourage</p> <p><b>Objectif:</b> soutien supplémentaire des athlètes</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic; l'entraîneur est le contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, accord avec STT</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré, mettre en pratique l'entraînement de l'entraîneur des cadres, soutien par l'entourage</p> <p><b>Objectif:</b> soutien supplémentaire pour les athlètes</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic; est la personne de contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, en accord avec STT</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré, mettre en pratique les entraînements de l'entraîneur des cadres, soutien par l'entourage</p> <p><b>Objectif:</b> soutien supplémentaire pour les athlètes</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, en accord avec STT</p>				<p><b>Tâche:</b> entraînement structuré, mettre en pratique les entraînements de l'entraîneur des cadres, soutien par l'entourage</p> <p><b>Objectif:</b> soutien supplémentaire pour les athlètes</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact supplémentaire et éventuellement le responsable personnel, en accord avec STT</p>							
Responsabilités, tâches des AR	<p><b>Tâche:</b> organisation des éliminations locales du School Trophy; soutien aux clubs dans leurs activités</p> <p><b>Objectif:</b> soutien aux clubs</p> <p><b>Entraîneur:</b> aucun</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation des éliminations locales et régionales du School Trophy; soutien aux clubs dans leurs activités</p> <p><b>Objectif:</b> soutien aux clubs</p> <p><b>Entraîneur:</b> aucun</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation des éliminations régionales du Gubler School Trophy; soutien aux clubs dans toutes les activités, organisation de tournois pour les non-licenciés; détection U9/U11</p> <p><b>Objectif:</b> soutien aux clubs</p> <p><b>Entraîneur:</b> entraîneur des cadres régionaux pour la détection</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation du championnat régional, manifestations STT au niveau régional, tournois et camps, entraînements de base des cadres régionaux</p> <p><b>Objectif:</b> promotion supplémentaire pour les joueurs des cadres régionaux</p> <p><b>Entraîneur:</b> min. diplômé B STT</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation du championnat régional, tournois et camps, entraînements de base des cadres régionaux</p> <p><b>Objectif:</b> promotion supplémentaire pour les joueurs des cadres régionaux</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins le diplômé A STT</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation du championnat régional, tournois et camps, entraînements de base; détection</p> <p><b>Objectif:</b> initier et viser la promotion</p> <p><b>Entraîneur:</b> entraîneur diplômé A STT</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation du championnat régional, convocations supplémentaires pour les athlètes (camps nationaux et internationaux, entraînements de base, tournois internationaux)</p> <p><b>Objectif:</b> promotion supplémentaire des cadres régionaux</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins diplômé A STT sport de performance</p>				<p><b>Tâche:</b> réalisation des entraînements des entraîneurs des cadres STT, soutien personnel des athlètes individuels après accord avec STT, aucune sélection supplémentaire des associations régionales</p> <p><b>Objectif:</b> réalisation des entraînements STT</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic</p>				Aucunes				Aucunes				Aucunes							
Responsabilités, tâches de STT	<p><b>Tâche:</b> développement et mise à disposition de concepts (animation, recrutement, idées de tournoi), lien avec l'association du sport scolaire suisse</p> <p><b>Objectif:</b> soutien aux clubs à travers des concepts ; information</p> <p><b>Entraîneur:</b> aucun</p>				<p><b>Tâche:</b> développement et mise à disposition des concepts (Swiss Ping, concept sport des enfants, modules de tennis de table pour entraîneur)</p> <p><b>Objectif:</b> soutien des clubs à travers les concepts, information</p> <p><b>Entraîneur:</b> aucun</p>				<p><b>Tâche:</b> développement et mise à disposition des concepts (Swiss Ping, concept sport des enfants, modules de tennis de table pour les entraîneurs); School Trophy national</p> <p><b>Objectif:</b> soutien aux clubs à travers les concepts; information</p> <p><b>Entraîneur:</b> aucun</p>				<p><b>Tâche:</b> organisation de manifestations nationales pour les adolescents et adultes licenciés, conseil pour les entraîneurs de clubs et régionaux concernant les principaux objectifs de l'entraînement, soutien à la promotion précoce; PISTE</p> <p><b>Objectif:</b> organisation de compétitions nationales, soutien à la promotion précoce (U9 et U11)</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins diplômé A STT</p>				<p><b>Tâche:</b> PISTE, organisation de manifestations nationales, conseil des clubs concernant les principaux objectifs de l'entraînements, soutien personnel des talents ; Little Tokyo; entraînements et compétitions</p> <p><b>Objectif:</b> sélection et promotion des talents</p> <p><b>Entraîneur:</b> Entraîneur diplômé A STT</p>				<p><b>Tâche:</b> PISTE, manifestations nationales, camps d'entraînement et compétitions, recommandation des objectifs principaux à l'entraînement et du suivi, soutien individuel, camp d'entraînement, soutien école+sport, accord avec le club</p> <p><b>Objectif:</b> promotion des talents</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins diplômé STT sport de performance; l'entraîneur des cadres STT est le contact supplémentaire pour le joueur</p>				<p><b>Tâche:</b> PISTE, manifestations nationales, camps d'entraînement et compétitions internationales, plan de carrière, planning des contenus des entraînements en accord avec le club et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale</p> <p><b>Objectif:</b> promotions des talents; introduction à l'élite</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur professionnel Swiss Olympic; l'entraîneur est la personne de contact principale pour l'entraînement</p>				<p><b>Tâche:</b> manifestations nationales, camps d'entraînement, compétitions et championnats internationaux, plan de carrière, planning des contenus d'entraînements en discussion avec l'athlète et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale</p> <p><b>Objectif:</b> promotion au mieux des meilleurs joueurs</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic ; est la personne de contact principale pour l'entraînement</p>				<p><b>Tâche:</b> manifestations nationales, camps d'entraînement, compétitions et championnats internationaux, plan de carrière, planning des contenus d'entraînements en discussion avec l'athlète et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale</p> <p><b>Objectif:</b> promotion au mieux des meilleurs joueurs</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact principale pour l'entraînement</p>				<p><b>Tâche:</b> manifestations nationales, camps d'entraînement, compétitions et championnats internationaux, plan de carrière, planning des contenus d'entraînements en discussion avec l'athlète et contrôle de la réalisation, prise en charge médicale</p> <p><b>Objectif:</b> promotion au mieux des meilleurs joueurs</p> <p><b>Entraîneur:</b> au moins entraîneur diplômé Swiss Olympic; est la personne de contact principale pour l'entraînement</p>											
PISTE	Aucun				Aucun				Aucun				Aucun				Au moins 30%				Au moins 40%				Au moins 60%				Au moins 80% jusqu'à U-18, au moins 75% jusqu'à U-21				80% / dès 21 ans: tests de performance spécifiques au sport				Non / tests de performance spécifiques au sport				Non							
Carte Swiss Olympic	Non				Non				Non				Non				Régional				National / Elite				National / Elite				Elite / Bronze				Argent / Or				Or											
SwissPing	Shirt				Balle blanche / ZooPing				Balle orange / SportPing				Test bronze / GlobalPing				Balle orange				Bronze				Argent				Or				Réussi en T4				Réussi en T4				Réussi en T4							
Ecole & Sport	Non				Non				Non				Non				Non				Oui				<a href="https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/profession-carriere/ecoles.html">https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/profession-carriere/ecoles.html</a>				<a href="https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/profession-carriere/sport_élite_armee.html">https://www.swissolympic.ch/fr/athletes-entraîneurs/profession-carriere/sport_élite_armee.html</a>																			
Militaire & Sport	Non				Non				Non				Non				Non																															
Volumes d'entraînement	Ouvert				2h				4h				6h				2-8 h				4-10 h				6-12 h				13-20 h				> 20 h				> 20 h				> 20 h							
Examen médico-sportif	Non				Non				Non				Non				Non				Non				Non				Oui				Oui				Oui				Oui							
Responsabilité entraîneurs	Aucun				Entraîneur de club				Entraîneur de club				Entraîneur de club				Entraîneur de club / d'AR				Entraîneur de club / d'AR				Entraîneur de club / d'AR				Entraîneur national				National				National				National							
Organisation des entraînements (voir le concept de la relève STT)	Club				Club				Club				Club				AR				STT				STT				STT				STT				STT				STT				STT			
Années d'entraînement	0-1 an				0-1 an				0-2 ans				1 à ouvert				1-4 ans				2-6 ans				4-10 ans				6-14 ans				10-14 ans				12-20 ans				12-25 ans							
Age recommandé	Tout				Tout				Tout				Tout				8-12 ans				9-15 ans				12-18 ans				12-21 ans				>20				>20				>20							
Principal objectif de l'entraînement	Animation				Technique/tactique				Te, Ta, Co, Psy				Te, Ta, Co, Psy				Plan d'entraînements				Plan d'entraînements				Plan d'entraînements				Plan d'entraînements				Plan d'entraînement individuel				Plan d'entraînement individuel				Plan d'entraînement individuel							
Pourcentage domaines de l'entraînement (Te, Ta, Co, Psy)	Libre				60/40				40/30/20/10				30/30/20/20				40/25/20/15				30/30/20/20				25/30/20/25				30/25/20/25				25/30/20/25				Individuel, selon les directives de l'entraîneur chef				Individuel							
Dossier personnel / Dropbox	Non				Non				Non				Non				Non				Non				Non				Oui				Oui				Oui				Oui							
Compétition	Tournois non licenciés				Matches amicaux				Régional				Régional / national				Régional / national				Régional / national				National / international				National / international				(National) / international				International				International							
Exigences et recommandations STT: Concept de la relève, plan d'entraînement	Non				Non				Non				Non				Oui				Oui				Oui				Oui				Oui				Oui				Non				Non			
Critères pour le passage au niveau supérieur	-				Sport des enfants: SportPing Sport des adolescents et adultes: balle orange				Sport des enfants: GlobalPing Sport des adolescents et adultes: Test bronze				PISTE et exigences d'un plan d'entraînements				PISTE et exigences d'un plan d'entraînements				PISTE et exigences d'un plan d'entraînements				Elite: PISTE U21, dès U-21 potentiel top 200 au ranking mondial Jeunesse: PISTE et exigences d'un plan d'entraînements				Elite: position au ranking mondial: Top 120 Jeunesse: résultats selon le plan d'entraînement: valeur d'échelle=10				Elite: position au ranking mondial: top 50				Elite: position au ranking mondial: Top 10				Le Fin							