

# Ecole ou sport?

## **Ecole ou sport ? Aucun jeune talent ne devrait être obligé de choisir entre ces deux options.**

C'est ce qui a poussé Swiss Olympic à élaborer et à mettre en place, en Suisse, un certain nombre de modèles de formation. En effet, l'aide aux jeunes sportifs ne peut être optimale que si elle intègre la formation scolaire.

Swiss Table Tennis soutient les talents de tennis de table pour la sélection et la procédure d'inscription pour une école adaptée selon ses possibilités.

Dans la brochure „Programme scolaire adapté aux talents sportifs 2014/2015“ ([http://www.swissolympic.ch/Portaldata/41/Resourcen/05\\_ausbildung\\_schule/schulangebot/aktuelle\\_broschuere/2014-2015-Schulbroschuere\\_gesamt\\_low.pdf](http://www.swissolympic.ch/Portaldata/41/Resourcen/05_ausbildung_schule/schulangebot/aktuelle_broschuere/2014-2015-Schulbroschuere_gesamt_low.pdf)) Swiss Olympic montre les possibilités des écoles adaptées pour les jeunes athlètes de haut niveau en Suisse.

Souples et conformes aux exigences, ils ont été conçus pour permettre aux jeunes de la relève de mener positivement le début d'une carrière sportive de haut niveau et l'amorce d'un apprentissage professionnel. Pour être relevé avec succès, ce défi nécessite toutefois la mise en harmonie de tous les éléments concernés.

Les établissements de formation sont toujours plus nombreux à se doter d'une structure d'enseignement destinée aux jeunes talents. Pour permettre à ces derniers de choisir celui qui leur convient le mieux, Swiss Olympic confère aux établissements concernés un label de qualité. Les écoles au bénéfice d'un label sont des centres de compétences favorables au sport de performance, proposant des programmes flexibles avec mesures d'accompagnement individuelles, et disposant d'une infrastructure de qualité. Deux types de label peuvent être obtenus. Le premier qualifie de «Swiss Olympic Sport School» l'école qui assure la présence d'un environnement favorable à une formation sportive globale et la mise à disposition de classes sportives spécifiques; le second qualifie de «Swiss Olympic Partner School» l'école qui certifie que les jeunes doués pour le sport bénéficient chez elle, dans le cadre de l'enseignement ordinaire, de possibilités élargies, souples et bien coordonnées. Les établissements au bénéfice d'un label sont régulièrement contrôlés, ce qui est un gage de qualité.

Swiss Olympic a à cœur de voir les jeunes sportifs de la relève pouvoir profiter de conditions optimales et de programmes de formation adaptés. Pour y parvenir, l'association faitière travaille en étroite collaboration avec les établissements labellisés et avec les cantons.

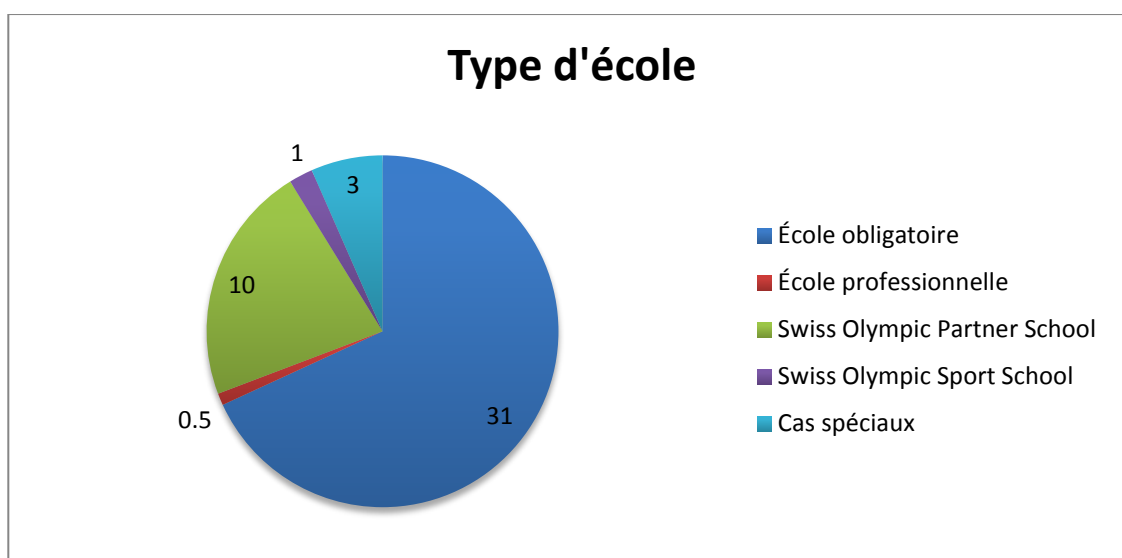
## **Utilité pour les talents de tennis de table**

Cette orientation de Swiss Olympic peut également profiter à STT et à ses athlètes si ceux-ci utilisent les programmes scolaires. Afin de démontrer la situation actuelle chez STT, la fédération a mené une enquête par écrit auprès des cadres A, B et C de la relève. L'objectif de cette enquête était de déterminer la situation actuelle concernant les écoles au sein de notre fédération et de mettre en place une plate-forme pour les joueurs/-euses, parents, entraîneurs et fonctionnaires qui leur permet un échange d'expérience.

# Ecole ou sport?

## Résultat du sondage

Des questionnaires étaient envoyés à 57 joueurs/-euses. On y posait la question concernant le type d'école que le joueur/la joueuse du cadre fréquente (école obligatoire=Volksschule, école professionnelle=Berufsschule, Swiss Olympic Partner School, Swiss Olympic Sport School, cas spéciaux=Spezialfälle). 47 questionnaires ont été retournés ce qui correspond à un taux de retour de 82.5%. L'analyse des réponses a abouti au résultat suivant :



- **École obligatoire** : 33 joueurs/-euses (70.5%) – notamment du cadre C – fréquentent l'école obligatoire.
- **École professionnelle** : actuellement, aucun joueur ne fréquente une école professionnelle. Ce qui signifie en même temps qu'aucun joueur des trois cadres de la relève ne fait un apprentissage
- **Swiss Olympic Partner School** : 10 joueurs/-euses (21%) en tout fréquentent une Swiss Olympic Partner School :
  - o Kunst- und Sportgymnasium Zürich (ZH): 4 joueurs/-euses
  - o Sportschule Kriens (BL): 3 joueurs/-euses
  - o Sportklasse Sek. I à Pratteln (BL) : 2 joueurs/-euses
  - o Oberstufe Lindenhof à Wil (SG) : 1 joueur/-euse

Pour différents joueurs/-euses, des procédures d'admission sont actuellement en cours pour ce type d'école pour l'année 2015/16.

- **Swiss Olympic Sport School:**
  - o Nationale Elitesportschule Thurgau, Kreuzlingen (TG): 1 joueur/-euse (2%)

# Ecole ou sport?

- **Cas spéciaux** : 3 joueurs (6.5%) sont des cas spéciaux (ne fréquente aucune école, fréquente une école obligatoire à l'étranger, année intermédiaire de tennis de table)

Le type d'école ainsi que l'adresse de l'école font partie intégrante de la base de données du cadre de la relève qui est actualisée par l'office central STT. La base de données aide STT à couvrir les besoins d'information aux joueurs /parents et à promouvoir l'échange d'expérience entre joueurs, parents, entraîneurs et fonctionnaires.

## Informations générales sur les Swiss Olympic Partner Schools et Swiss Olympic Sport Schools

L'école avec label garantit, grâce à la présence d'un coordinateur, un fonctionnement optimal et conforme aux jeunes de la coordination entre l'école, les parents et le sport. Elle veille également à l'établissement d'horaires équilibrés (enseignement – devoirs – entraînement – compétition – déplacements – récupération – famille – amis).

**Les talents sont admis selon des critères clairs de sélection.** En général, une Swiss Olympic Talent Card (national ou régional) est nécessaire pour pouvoir accéder le programme promotionnel spécifique (l'attribution des places se fait essentiellement en tenant compte de l'échelonnement national /, régional).

L'école avec label dispose de programmes flexibles permettant de mettre en accord formation scolaire, entraînement sportif et compétition. Elle dispose d'un système efficace d'enseignement d'appui et de rattrapage et fait preuve de flexibilité dans le traitement des demandes de congé pour participation à des compétitions, du renvoi ou du fractionnement des examens (de diplôme), de la remise des devoirs, etc. Au programme d'enseignement ordinaire, elle intègre des sujets portant sur l'alimentation, l'entraînement mental, le dopage, le fair-play, etc.

Des détails sur les Swiss Olympic Partner- et Swiss Olympic Sport School peuvent être regardés dans la brochure citée au début „ Programmes scolaires adaptés aux talents sportifs “. La brochure est réédité toujours en été par Swiss Olympic.

La directrice STT reste à disposition pour des questions supplémentaires.

Ittigen, 1<sup>er</sup> juin 2015  
Commission de sport Swiss Table Tennis